Отчет о проведении профилактических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни «Неделя ЗОЖ» в МКОУ "Ирибская СОШ им. М. М. Ибрагимова"

В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у учащихся здорового образа жизни, в школе с 7.02.2022 г по 12.03.2022 г. провели мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся под девизом: «Мы за ЗОЖ!».

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей. (Конкурс плакатов, фотоконкурс).

3.Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Основной целью проведения месячника: активизация профилактической работы по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, профилактика злоупотребления психоактивными веществами, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы.

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

В Ирибской школе социальный педагог совместно с учителем биологии Рамазановой П. К. организовали выпуск памяток, буклетов для

родителей по теме «Здоровое питание – здоровье ребенка»

Провели конкурс рисунков по теме «Не губи себя – вредные привычки»

Всю неделю классные руководители провели классные и информационные часы:

1-2 классы «Основы правильного питания»

3-4 классы «Спорт – мой лучший друг»

5-7 классы «Курить – здоровью вредить»

«Как следует питаться»

8-11 классы «Мы против наркотиков и алкоголизма»

«Твоё здоровье в твоих руках»

Каждое утро начиналось с зарядки: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошла товарищеская игра по футболу под девизом: «Физкульт - УРА!» в них приняли участие обучающиеся с 5 и 10 класс.

По итогам спортивных встреч, победила дружба (ничья).

Учитель биологии Рамазанова Патимат Курбановна провела среди учащихся внеклассное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни» в 9 классе.

Ребята давали определение здоровому образу жизни, выступали с докладами. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья.

Оживлённо прошла игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.

В 1-4 классах прошёл День улыбок.

В 3-4 классах прошёл «Шахматный турнир».

В школьной библиотеке в течение недели «Здоровья» была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».



















