

# Памятка для родителей

## Насвай

**Насвай** или насыбай – это вид слабого наркотика, содержащий в своем составе такие компоненты как табачная пыль, гашёная известь, зола растений, растительное масло и другие ингредиенты. «Насвай» - смесь из табака или растения «нас», щелочи (гашеной извести), золы растений, масла, приправ. Может добавляться куриный помет, верблюжий кизяк и марихуана.

Гашёная известь и зола используются для того, чтобы никотин, входящий в состав насвая, быстро всасывался в ротовой полости. **Насвай** обычно скатывают в маленькие шарики, имеющие грязно-зеленый цвет и в таком виде продают.

## Состав насвая

**Состав насвая** очень разнообразен и «производители» часто добавляют в свой продукт усилители вкуса (приправы), психотропные вещества. *Насвай* продают в маленьких целлофановых пакетиках, на которых нет никаких надписей, поэтому о содержании никотина и других вредных веществ можно узнать только после специальной экспертизы.

## Насвай – наркотик

**Насвай – вызывает никотиновую зависимость!** *Насвай* содержит очень большое количество никотина. Щелочь позволяет очень хорошо всасываться никотину в ротовой полости, а далее никотин быстро доставляется током крови в головной мозг. Уже примерно через 1-2 минуты после закладки насвая никотин поступает в головной мозг и воздействует на рецепторы головного мозга. Постепенно головной мозг начинает привыкать к стимуляции никотином и развивается никотиновая зависимость, от которой довольно трудно избавиться. Именно никотиновая зависимость не позволяет курильщикам бросить курить. Никотин, по мнению американских ученых, входит в 20 самых распространенных наркотиков. Почти все торговцы насваем позиционируют его, как средство позволяющее бросить курить и избавиться от никотиновой зависимости. Но важно помнить, что *насвай* наоборот очень сильно вызывает никотиновую зависимость, так как содержит большое количество никотина.

## Насвай, употребление

**Насвай употребляют**, закладывая его в рот, при этом выделяется обильно слюна, а щелочь, входящая в **состав насвая** способствует быстрому всасыванию никотина в ротовой полости. При *употреблении насвая* нельзя проглатывать слюну, так как щелочь разъедает слизистую оболочку желудка и способствует развитию гастрита, а в дальнейшем и язвы желудка. Кроме того проглоченная слюна не редко становится источником инфекции (в каких условиях изготавливается насвай известно только продавцам, а им плевать до вашего здоровья). Поэтому тошнота, рвота, понос – это довольно частые спутники употребляющих *насвай*. **Основной причиной употребления насвая** подростки называют то, что после *насвая* не хочется курить. Это связано с тем, что **насвай содержит** большое количество никотина, происходит насыщение организма никотином, а раз подросток принял очередную никотиновую дозу, то потребность в следующей пропадает. Наркоманы после внутривенного введения наркотика не пытаются же его потом еще и нюхать. Курение сигарет наносит удар по легким, *насвай* же наносит удар по слизистой ротовой полости и желудочно-кишечному тракту.

**Насвай и рак.** Химические вещества и сам никотин способствуют развитию рака ротовой полости. **Купить насвай** можно за 20-30 рублей, основные потребители насвая – подростки. Довольно плачевная ситуация: купить пакет зелья за 30 рублей для того, чтобы заработать рак губы, языка, гортани.

## Насвай, последствия

1. **Насвай вызывает никотиновую зависимость**, а это значит, что организм человека будет постоянно требовать насвай или человек станет курильщиком.
2. Никотин вызывает сужение всех сосудов из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действие никотина стенка сосудов истончается и может развиваться инсульт. Сердце *употребляющего насвай* работает как у спортсмена, только из-за суженных сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта.
3. **Насвай вызывает рак!**
4. **Насвай вызывает заболевания зубов** такие как: пародонтоз, кариес и др.

5. **Насвай вызывает гастрит** и может приводить к язве желудка. Кроме того кустарный способ изготовления насвая не гарантирует чистоты продукта, поэтому инфекционные заболевания (например, гепатит) спутники употребляющих насвай.
6. Нередко в *насвай* добавляют другие психоактивные вещества, поэтому может развиваться зависимость от других веществ.
7. Подростки употребляющие насвай не способны должным образом усваивать учебный материал, у них серьезные проблемы с памятью, постоянная растерянность.
8. У *подростков употребляющих насвай* отмечаются изменения личности, нарушения психики.
9. Подростки, которые стали регулярно употреблять насвай, вскоре могут перейти на более тяжелые наркотики.
10. **Потребители насвая** страдают заболеваниями полости рта, кишечные инфекции, вирусные заболевания.
11. У людей, которые употребляют насвай, отмечены нарушения в детородной функции. По данным института медицинских проблем АН: Насвай приводит к бесплодию, и восстановить нарушенные детородные функции практически невозможно.
12. **Потребители насвая** – «игрушки» в руках торговцев.
13. **Производители насвая** для большей «привязки» покупателей часто добавляют в эфедрин, эфедрон и др., а это приводит к еще большей зависимости. Помимо никотиновой зависимости развивается и другая химическая зависимость, которая как утверждают наркологи, лечится очень тяжело.
14. **Насвай** нередко содержит в своем составе тяжелые металлы (кадмий, свинец), а это приводит к токсическому поражению печени и почек.

### Если вы узнали, что ребенок употребляет «насвай»?

1. Серьезно, без угроз и наказаний подойдите к этой проблеме.
2. Ругать, запугивать и наказывать малоэффективно, и скорее наоборот, может еще больше обозлить подростка.
3. Постарайтесь построить доверительные и искренние отношения между вами и ребенком, тем самым вы сможете отвлечь его внимание от вредной привычки.
4. Лучше узнайте собственного сына (дочь), через интерес к его желаниям, его детским обидам и страхам.
5. Обратитесь к психологу. Работа с психологом будет самым эффективным методом психологической коррекции, как вашего сына, так и вас, родителей.
6. **Помните!** Только своей **ЛЮБОВЬЮ** и **ВНИМАНИЕМ** к ребенку можно вновь вернуть то **ДОВЕРИЕ**, которое должно быть между вами.

