**Тема: Кто такой наркоман?**

**Цель:** сформировать у учащихся представление о вреде употребления наркотиков; способствовать формированию ЗОЖ; учить прогнозировать последствия своих поступков.

**Возраст участников:** учащиеся 13 – 15 лет

**Реквизит**: карточки с утверждениями, памятки, раздаточный материал, плакат «Не попадись на крючок»

**План:**

1.Вступительное слово учителя.

2.Проведение теста.

3.Игра «Наркомания – мой смертельный враг»

4.Вручение Памяток подросткам.

**Ход занятия:**

**I**.« Цвет лица землист. А он не старый… В доме холод, грязь… И тишина.

Дети в школе умственно отсталых И в психиатрической жена…

Слаб и вял он, словно из мочала Сотворён…А он при всём при том,

Человеком тоже был сначала, Тенью человека стал потом. (С.Викулов)

Так кто же такой «наркоман»?

Словарь Ожегова даёт нам такое понятие:

Наркоман – человек, страдающий наркоманией.

Наркомания – болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, приводящим к тяжёлым нарушениям функций организма. В настоящее время наркомания приобрела поистине угрожающий размах. А ведь основная часть наркоманов – подростки, которые психологически намного слабее взрослых и не всегда в состоянии отказаться от пробы чего-то нового.

«В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов.

Стать сильным, как они, тебе не суждено.

На жизнь, её скорбей и счастья не изведав,

Ты будешь, как больной, смотреть через окно.

И кожа ссохнется, и мышцы ослабеют,

И скука въестся в плоть, желания губя,

И в черепе твоём мечты окостенеют,

И ужас из зеркал посмотрит на тебя.»

**II.**Так можно ли эту тему оставлять без внимания? Конечно, нет! Давайте проведём небольшой тест, чтоб узнать ваше мнение. Голосуем карточками («красная» - полностью не согласен, «жёлтая» - не уверен, «зелёная» - полностью согласен.

**УТВЕРЖДЕНИЯ**

1.Наркотики начинают пробовать из-за:

а) любопытства; б) моды; в) болезни; г) за компанию.

2.Пристрастие к наркотикам — это признак слабой воли.

3.Можно всю жизнь употреблять наркотики и не стать наркоманом.

4.Наркотики спасают людей от житейских невзгод.

5.Попробовать наркотики — вполне безопасное дело.

6.Большинство наркоманов избавляются от своего пристрастия.

7.Употреблять или нет наркотики — это личное дело каждого.

8.Употребляющих наркотики надо наказывать.

9.Наркотики употребляют, потому что плохо работает милиция.

10.Большинство наркотиков не вызывают серьезных осложне­ний для здоровья, если они принимаются в умеренных количествах.

11.Наркоманы иногда совершают жестокие преступления, о ко­торых впоследствии не помнят.

**12.Наркоман, если захочет, то перестанет употреблять наркотики**.

**ДОКАЗАТЕЛЬСТВА**

1. Больной М., 27 лет. Студент II курса Политехнического института. По характеру общительный, имел много друзей. В 9-м классе однажды попал на вечер в компанию сверстников, в которой более старший по воз­расту парень предложил попробовать покурить анашу. До этого больной уже курил папиросы. Вначале на предложение не соглашался, а затем, увидев, как весело смеются уже «обкурившиеся» товарищи, попробовал. Испытал неприятное ощущение в полости рта, после нескольких затяжек за­кружилась голова, появилась тошнота. Бросил папиросу. Выдержал на­смешки присутствующих, но в этот вечер больше не курил. Однако скоро снова оказался в той же компании и «обкурился». Хорошо помнит, как вначале все вокруг стало призрачным, видел окружающих, как сквозь пеле­ну, моментами мир вдруг обретал яркие краски и очень громкие звуки. Товарищи строили ему разные «рожи», и он безудержно смеялся примерно 2—3 ч. Помнит, как затем усилились неприятные ощущения во рту, по­явился страх, что сойдет с ума, выскочил на улицу, но приятели затянули его в комнату. В один момент показалось, что останавливается сердце. Закричал. Затем все прошло, задремал.

До поступления в институт больше анашу не употреблял. На первом курсе института закурил снова. После этого стал часто «обкуриваться». Появилась тяга к тому состоянию, которое давала папироса с гашишем. Стал выпивать, пытаясь алкоголем заменить не всегда имеющийся гашиш. Стал раздражительным, грубым, драчливым. В институте отставал по всем предметам и был исключен. Перестал проявлять интерес к книгам, кино, телевизору. Старался уединиться, всеми правдами и неправдами добыть наркотик или выпить. Связался с компанией бродяг, перестал за собой следить. Временами появлялось чувство, что за ним наблюдают, что кто-то его преследует. Вначале он не реагировал на это, а затем стал прятаться от мнимых преследователей. Однажды по этому поводу обратился за по­мощью в милицию. Там не придали значения его словам. После этого уси­лилась депрессия, тоска. Родители обратили внимание на такое состояние сына, и он насильственно был госпитализирован в психиатрическую боль­ницу.

Из данного примера видно, как появилась привычка к наркотику, стал меняться характер больного, обнаружились психические расстройства.

2. Лечение наркомании - сложный и длительный процесс. Неко­торые врачи-наркологи вообще предпочитают не употреблять в отношении наркоманов термин «излечился», заменяя его словом «подлечился». Игра слов? Нет. Здесь есть определенный смысл. Как вы думаете, с чем связана такая замена терминов?

Ответ: Ни один из современных методов лечения не гаранти­рует 100 % избавления от наркотической зависимости. Недаром говорят: «Опий умеет ждать». Могут пройти годы, и человек, ко­торый, казалось бы, уже много лет назад покончил с наркотиками, вновь возвращается к ним. Немаловажную роль здесь играют и бывшие «друзья»-наркоманы.

3. Казалось бы, кому какое дело, решил ты бросить или нет. Но, как показывает опыт, именно после того, как человек прошел курс лечения и вернулся к нормальной жизни, его бывшие «друзья» на­чинают звонить и приходить все чаще. Предлагают «дозу» бес­платно - «по дружбе», постоянно заводят разговоры о «кайфе», объясняют, что врачи пугают зря и разочек можно попробовать -«от одного ничего не будет», что многие всю жизнь колются по­немножку, и ничего не происходит. Сначала идут уговоры, потом угрозы вам и вашим близким. Почему? Зависть или другое?

Ответ: Ни одному торговцу на свете не выгодно терять кли­ента, а торговцу наркотиками это не выгодно совсем. Распростра­нение наркотиков происходит по цепочке. Торговец продает тебе, ты другому, тот третьему и так до бесконечности. Товар разбавля­ется десятки раз. Первоначальный торговец известен далеко не всем. Если вы прекращаете прием наркотика, цепочка рвется. Тор­говец может потерять тех клиентов, которые в цепочке следуют за вами: покупают у вас или просто поддерживают через вас связь. Поэтому при попытке отказаться от наркотиков на человека обру­шивается мощнейшая атака, в которой будут использованы все средства, который можно себе представить. Выдержать все это не так-то просто. Многие срываются и начинают колоться снова именно из-за нее, а вовсе не от неизлечимости болезненной тяги.

4. Любой наркотик может вызвать острый психоз, во время которого больной опасен для себя и для окружающих, вероятны агрессия, несчастные случаи. Так, лица в состоянии гашишного и кокаинового психоза наносят повреждения себе и окружающим, спасаясь и нападая.

5.Факт: Отказаться можно только один раз - первый. Даже од­нократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступны) при­водит к зависимости.

6.Факт: Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

7.Факт: Зависимость от наркотиков - это заболевание и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

8.Факт: Любой способ потребления наркотиков приводит к за­висимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек перехо­дит на большие, с менее сильных веществ - на более сильные. Это закон без исключений.

9.Факт: Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

**III**. Игра – итог «Наркомания – мой смертельный враг»

**Учитель:**Сейчас я раздам вам карточки с тремя утверждения» Вы должны выбрать из трех одно, самое правильное, и поднять соответствующую цифру.

I карточка:

1. Наркомания - это болезнь, которая не вылечивается;
2. Наркомания — это болезнь, которая вылечивается;
3. Наркомания — это болезнь, которая встречается только взрослых.

II карточка:

1. Употребляющих наркотики нужно хвалить;
2. Употребляющих наркотики нужно наказывать;
3. Употребляющих наркотики не нужно наказывать.

III карточка:

1. Наркотики — это лекарство для человека;
2. Наркотики — это отрава для человека;
3. Наркотики — это забава для человека.

IV карточка:

1. Наркоманы живут очень долго;
2. Наркоманы живут очень мало;
3. Наркоманы живут очень хорошо.

V карточка:

1. Наркотики очень полезны для человека;
2. Наркотики очень вредны для человека;
3. Наркотики никак не влияют на здоровье человека.

VI карточка:

1. Попробовать наркотики — вполне безопасное дело;
2. Попробовать наркотики - очень опасное дело;

3.Попробовать наркотики нельзя ни за что и никогда!

**IV.**Рефлексия: Узнали ли вы что – то новое для себя?

Сделали вывод о вреде употребления наркотиков?

А в заключение, хочу раздать вам Памятки, которые приготовила для вас.

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКА**

*Ты:*

«Представь себе, что ты, именно ты, начинаешь на площади раздеваться догола, выкрикивать какие-то глупости. Ты понима­ешь, что делаешь что-то страшное, не совместимое с твоими поня­тиями, не совместимое и невозможное с тобой, ты этого не хочешь, но ты это делаешь».

*Твой дом:*

«В квартире из двух комнат, кухни и ванной могут жить 15-20 че­ловек. На полу лежат рваные ковры и одеяла, хромые ободранные кресла. В ванне - остатки сантехники. На кухне - несколько кастрюль, треснувшие тарелки, консервные банки - все жирное, грязное... Везде остатки еды, пепел, смятые пачки из под сигарет. Мусор никто не вы­брасывает, жильцы справляют свою нужду где попало. Вонь, грязь, клопы...»

*Твои друзья:*

«В комнате неподвижно сидели около десятка человек. Один из них начал что-то громко говорить. Его речь напоминала бред сума­сшедшего, . которого никто не слушал. Около него сидел другой, изо рта текла слюна. Еще один, похожий на алкоголика, сидел, об­локотившись на стену, и бессмысленно улыбался. Все были в по­лубессознательном состоянии...»

*Твои Родители:*

«Маму только жалко. Она ведь меня не ругала и не ругает. Жа­леет. Говорит, чтобы я держался, что она в меня верит. Какие ужа­сы она со мной испытала - это не рассказать».

*Твои будни:*

«Ничего тебе не интересно. Люди вокруг живут, а у тебя одна забота и одна мысль в голове - достать и ширнуться... Весь орга­низм - как придаток. Ноги - чтобы пойти за кайфом, голова - что­бы придумать, где достать деньги, руки - чтобы шприц держать».

*Твое состояние:*

«На стене висел плакат. В нижнем углу была маленькая голубая точка. И вдруг эта точка превратилась в отвратительную физионо­мию. Потом мне показалось, что я истекаю кровью. Это продолжа­лось часами. Я не могла ни говорить, ни ходить. Кое-как добралась

до клуба и просидела там 5 часов. И все это время мне казалось, что я истекаю кровью...»

«На стену выползло ужасное создание в виде человека-обезьяны. Людская половина лица застыла в предсмертной маске с закрытыми глазами, обезьянья - оскалила клыки в усмешке и моргала красным от крови глазом. Моргала мне, как будто я была лакомым куском для еды...»

*Твое будущее:*

«Да, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую - невозможно. Она уже сидит в мозгу и постоян­но подтачивает, она уже овладела человеком. Год можно продер­жаться, два, а она все равно подловит момент и поймает. Потому что память невозможно стереть. И невозможно все время держать себя в обороне, в готовности к отпору, в постоянном напряге. А чуть-чуть расслабился - и подсознание сработало. У меня все силы уходят только на это. И так жить совсем не интересно, так еще и знаешь, что бесполезно, рано или поздно она возьмет свое...»

Это не отрывки из книги Стивена Кинга - это твоя реальность, после того, как уйдет «кайф».